

BEBIDA DE AVENA:

INGREDIENTES:

- 1500 GR. DE AGUA
- 30 GR. DE COPOS DE AVENA
- 1 CUCHARADITA DE ACEITE DE GIRASOL
- 80 GR. DE AZÚCAR
- 1 CUCHARADITA DE AZÚCAR VAINILLADO O DE VAINILLA LÍQUIDA
- 1 PELLIZCO DE SAL MARINA

PREPARACIÓN:

1. PONGA TODOS LOS INGREDIENTES EN EL VASO Y PROGRAME 10 MINUTOS A TEMPERATURA 90°C Y VELOCIDAD 5.
2. FILTRE LA BEBIDA, PREFERIBLEMENTE A TRAVÉS DE UN PAÑO FINO DE ALGODÓN, APRETANDO BIEN PARA SEPARAR EL LÍQUIDO DE LA PULPA.

(RECETA HECHA EN LA THERMOMIX, O CUALQUIER OTRO ELECTRODOMÉSTICO PARECIDO)